



Mittagessen Mobil  
Handelsagentur Preuß  
Markt 25  
25821 Bredstedt

Telefon: 04671 / 930722  
Fax: 04671 / 96134  
E-Mail: info@mittagessenmobil.de  
Web: www.mittagessenmobil.de

### Speisekarte vom 18.09.2023 bis 24.09.2023 (KW 38)

Name: \_\_\_\_\_

	Menü 1 - Hausmannskost	Menü 2 - Hausmannskost	Menü 3 - Alternativ- & Leichtkost
<b>Montag</b> 18.09.2023	<input type="checkbox"/> Hackbraten mit Sauce, buntem Gemüse & Kartoffeln <small>Ei,G,S,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Halbes Hähnchen mit Wedges, Dip & einem Salat <small>G,S</small>	<input type="checkbox"/> Rote Grütze mit Vanillesoße und Zwieback
<b>Dienstag</b> 19.09.2023	<input type="checkbox"/> Spaghetti in Schinkensahnesauce mit einem Salat <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Grillhaxe mit Sauerkraut & Kartoffelpüree <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Vollmilch-Grießbrei mit Pflaumenkompott <small>10,Dia,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>
<b>Mittwoch</b> 20.09.2023	<input type="checkbox"/> Porree Suppe <small>G,M,S,Sb</small>	<input type="checkbox"/> Schweinekotelett mit gestovten Kartoffeln & einem Gurkensalat <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Apfelmus <small>Ei,G,M</small>
<b>Donnerstag</b> 21.09.2023	<input type="checkbox"/> Schmorkohl mit Hack in Sauce, Kartoffeln & Kürbis <small>G,S</small>	<input type="checkbox"/> Sauerfleisch mit Remoulade, Bratkartoffeln & Gewürzgurke <small>Ei,G,S</small>	<input type="checkbox"/> Rote Grütze mit Vanillesoße und Zwieback
<b>Freitag</b> 22.09.2023	<input type="checkbox"/> <b>FISCHTAG</b> Tagesaktuelles Fischfilet mit Beilage	<input type="checkbox"/> Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Reis & einem Dessert <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Apfelmus <small>Ei,G,M</small>
<b>Samstag</b> 23.09.2023	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe mit Fleischklößchen <small>Ei,G,M,S,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Grillschnecke vom Schwein mit Kartoffelgratin und Salat <small>3,Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Minestrone "vegetarisch" Tomatisierte Gemüsesuppe mit Nudeln <small>G,S</small>
<b>Sonntag</b> 24.09.2023	<input type="checkbox"/> Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,S</small>	<input type="checkbox"/> Grillschnecke vom Schwein mit Kartoffelgratin und Salat <small>3,Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Minestrone "vegetarisch" Tomatisierte Gemüsesuppe mit Nudeln <small>G,S</small>

Änderungen im Speisplan vorbehalten ! Um-oder Abbestellungen müssen uns bis Donnerstagmittag für die folgende Woche mitgeteilt werden !

Sollte uns keine Menüwünsche oder Änderungen mitgeteilt werden, wird von uns das Menü festgelegt !

Die Speisen können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen enthalten. Nähere Infos können Sie in unserem Lebensmittel-Info-Ordner nachlesen.

Legende: 3=mit Antioxidationsmittel, 10=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), Dia=Diabetiker Menü, Ei=Eier, G=Gluten, G1=Weizen, L=Leichte Vollkost, La=Laktose, M=Milch, Me=Milcheiweiß, S=Sellerie, Sb=Sojabohnen, Sn=Senf, veg=vegetarisch