



Mittagessen Mobil
Handelsagentur Preuß
Markt 25
25821 Bredstedt

Telefon: 04671 / 930722
Fax: 04671 / 96134
E-Mail: info@mittagessenmobil.de
Web: www.mittagessenmobil.de

Speisekarte vom 20.03.2023 bis 26.03.2023 (KW 12)

Name: _____

	Menü 1 - Hausmannskost	Menü 2 - Hausmannskost	Menü 3 - Alternativ- & Leichtkost
Montag 20.03.2023	<input type="checkbox"/> Hackroulade mit Sauce, buntem Gemüse & Kartoffeln <small>Ei,G,S,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Rindergulasch mit Knödel und gemischtem Salat <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Rote Grütze mit Vanillesoße und Zwieback
Dienstag 21.03.2023	<input type="checkbox"/> Spießbraten mit Sauce, Rotkohl & Kartoffeln <small>G,S</small>	<input type="checkbox"/> Schwarzwurzelauflauf mit Kasseler & Kartoffelpüree <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Zimt & Zucker <small>La,M,Me</small>
Mittwoch 22.03.2023	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe <small>G,M,S,Sb</small>	<input type="checkbox"/> Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße; mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelpüree <small>Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,S,Sn,veg</small>	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit fruchtiger Füllung <small>Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>
Donnerstag 23.03.2023	<input type="checkbox"/> Rüben Mus mit Kasseler, Kohlwurst & Speckstippe <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Putengeschnetzeltes in Currysauce mit Reis & einem Salat <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen <small>10,G,M</small>
Freitag 24.03.2023	<input type="checkbox"/> FISCHTAG Tagesaktuelles Fischfilet mit Beilage	<input type="checkbox"/> Schweinekotelett mit gestovten Kartoffeln & einem Tomatensalat <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit fruchtiger Füllung <small>Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>
Samstag 25.03.2023	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Einlage <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe <small>G,M,S,Sb</small>	<input type="checkbox"/> Rote Grütze mit Vanillesoße und Zwieback
Sonntag 26.03.2023	<input type="checkbox"/> Köttbullar in Preiselbeerrahmsauce mit Kartoffelpüree. <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Rinderleber Berliner Art mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln <small>Dia,G,G1,La,M,Me,S</small>	<input type="checkbox"/> Rote Grütze mit Vanillesoße und Zwieback

Änderungen im Speisplan vorbehalten ! Um-oder Abbestellungen müssen uns bis Donnerstagmittag für die folgende Woche mitgeteilt werden !

Sollte uns keine Menüwünsche oder Änderungen mitgeteilt werden, wird von uns das Menü festgelegt !

Die Speisen können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen enthalten. Nähere Infos können Sie in unserem Lebensmittel-Info-Ordner nachlesen.

Legende: 10=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), Dia=Diabetiker Menü, Ei=Eier, G=Gluten, G1=Weizen, L=Leichte Vollkost, La=Laktose, M=Milch, Me=Milcheiweiß, S=Sellerie, Sb=Sojabohnen, Sn=Senf, veg=vegetarisch

© provendo.RS