



Mittagessen Mobil  
Handelsagentur Preuß  
Markt 25  
25821 Bredstedt

Telefon: 04671 / 930722  
Fax: 04671 / 96134  
E-Mail: info@mittagessenmobil.de  
Web: www.mittagessenmobil.de

### Speisekarte vom 30.01.2023 bis 05.02.2023 (KW 5)

Name: \_\_\_\_\_

	Menü 1 - Hausmannskost	Menü 2 - Hausmannskost	Menü 3 - Alternativ- & Leichtkost
<b>Montag</b> 30.01.2023	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Kartoffeln & Rote Bete <small>Ei,G,M,S,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Gyros mit Tsatsiki, Krautsalat & Reis <small>G,M</small>	<input type="checkbox"/> Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <small>10,Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>
<b>Dienstag</b> 31.01.2023	<input type="checkbox"/> Grillhaxe mit Sauerkraut & Kartoffelpüree <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Tortellini in Schinkensahnesauce & als Dessert Rote Grütze <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <small>10,Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>
<b>Mittwoch</b> 01.02.2023	<input type="checkbox"/> Gyrossuppe <small>S</small>	<input type="checkbox"/> Cordon bleu mit Hollandaise, Erbsen & Möhren + Kartoffeln <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott <small>9,Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>
<b>Donnerstag</b> 02.02.2023	<input type="checkbox"/> Grünkohl mit Kasseler, Schweinebacke, Kohlwurst & Bratkartoffeln <small>G,S,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons, Reis <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott <small>9,Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>
<b>Freitag</b> 03.02.2023	<input type="checkbox"/> <b>FISCHTAG</b> überraschungs Essen	<input type="checkbox"/> Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis <small>Dia,G,G1,La,M,Me,Sn,veg</small>	<input type="checkbox"/> Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße <small>Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>
<b>Samstag</b> 04.02.2023	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Einlage <small>G,S</small>	<input type="checkbox"/> Schaschlik Pfanne mit Reis & einem Salat <small>G,S</small>	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit fruchtiger Füllung <small>Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>
<b>Sonntag</b> 05.02.2023	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Einlage <small>G,S</small>	<input type="checkbox"/> Schaschlik Pfanne mit Reis & einem Salat <small>G,S</small>	<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit fruchtiger Füllung <small>Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>

Änderungen im Speisplan vorbehalten ! Um-oder Abbestellungen müssen uns bis Donnerstagmittag für die folgende Woche mitgeteilt werden !

Sollte uns keine Menüwünsche oder Änderungen mitgeteilt werden, wird von uns das Menü festgelegt !

Die Speisen können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen enthalten. Nähere Infos können Sie in unserem Lebensmittel-Info-Ordner nachlesen.

Legende: 9=mit Süßungsmitteln, 10=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), Dia=Diabetiker Menü, Ei=Eier, G=Gluten, G1=Weizen, L=Leichte Vollkost, La=Laktose, M=Milch, Me=Milcheiweiß, S=Sellerie, Sn=Senf, veg=vegetarisch