



Mittagessen Mobil
Handelsagentur Preuß
Bahnhofstraße 7
25821 Bredstedt

Telefon: 04671 / 930722
Fax: 04671 / 96134
Email: info@mittagessenmobil.de
Web: www.mittagessenmobil.de
Bredstedt

Speisekarte vom 22.11.2021 bis 28.11.2021 (KW 47)

Name: _____

	Menü 1 - Hausmannskost	Menü 2 - Hausmannskost	Menü 3 - Alternativ-& Leichtkost	MENÜ 4 - Alternativ-& Leichtkost
Montag 22.11.2021	<input type="checkbox"/> Sellerie Klopse in Rahmsauce, Rote Bete & Kartoffeln <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Pfannen-Gyros mit Tsatsiki, hausgemachtem Krautsalat & Reis <small>Ei,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Kürbis-Kokos-Suppe mit Quinoa nach "Thai-Art" <small>G,La,Me,S,Sb</small>	<input type="checkbox"/> Fliederbeer Suppe mit Grießklößchen und Apfel-+Birnenstücken <small>10,Ei,G,veg</small>
Dienstag 23.11.2021	<input type="checkbox"/> Grünkohl Suppe <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Jungschweinerücken mit Sahnesauce, buntem Gemüse & Bratkartoffeln <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Schlemmerfilet Florentin Alaska-Seelachs mit einer Spinat-Käse-Auflage, Kartoffeln und gem. Salat <small>Dia,Fi,G,G1,L,La,M,Me,S</small>	<input type="checkbox"/> Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße <small>G,G1,L,La,M,Me,veg</small>
Mittwoch 24.11.2021	<input type="checkbox"/> Bunte Nudelpfanne mit Hähnchenbruststreifen & Käserahmsauce <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Zwei grobe Bratwürste auf Sauerkraut, Sauce & Kartoffelpüree <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Grünkohlsuppe <small>M</small>	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn Dessertsoße mit Vanillegeschmack
Donnerstag 25.11.2021	<input type="checkbox"/> Zwei grobe Bratwürste auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikassee mit Spargel, Erbsen + Wurzeln und Reis <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse und Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Fliederbeer Suppe mit Grießklößchen und Apfel-+Birnenstücken <small>10,Ei,G,veg</small>
Freitag 26.11.2021	<input type="checkbox"/> "Oma Ilse´s" Fischfrikadelle mit Petersiliensauce, Kartoffelstampf und Gurkensalat <small>Ei,Fi,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Rinderbrust mit Wurzelgemüse, Meerrettichsauce & Kartoffeln <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis <small>Dia,G,G1,La,M,Me,Sn,veg</small>	<input type="checkbox"/> Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße <small>G,G1,L,La,M,Me,veg</small>
Samstag 27.11.2021	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe mit krossem Speck <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Kürbis-Kokos-Suppe mit Quinoa nach "Thai-Art" <small>G,La,Me,S,Sb</small>	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe <small>G,M,S,Sb</small>	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn Dessertsoße mit Vanillegeschmack
Sonntag 28.11.2021	<input type="checkbox"/> Kürbis-Kokos-Suppe mit Quinoa nach "Thai-Art" <small>G,La,Me,S,Sb</small>	<input type="checkbox"/> Sauerkrautroulade "SARMALE", Typisch saure Weißkohlroulade mit einer Füllung aus Schweinehack in Tomatensoße mit Kartoffelpüree <small>Ei,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Sauce, gestovtem Weißkohl & Salzkartoffeln <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Fliederbeer Suppe mit Grießklößchen und Apfel-+Birnenstücken <small>10,Ei,G,veg</small>

Änderungen im Speisplan vorbehalten ! Um-oder Abbestellungen müssen uns bis Donnerstagmittag für die folgende Woche mitgeteilt werden !

Sollte uns keine Menüwünsche oder Änderungen mitgeteilt werden, wird von uns das Menü festgelegt !

Die Speisen können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen enthalten. Nähere Infos können Sie in unserem Lebensmittel-Info-Ordner nachlesen.

Legende: 10=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), Dia=Diabetiker Menü, Ei=Eier, Fi=Fisch, G=Gluten, G1=Weizen, L=Leichte Vollkost, La=Laktose, M=Milch, Me=Milchweiß, S=Sellerie, Sb=Sojabohnen, Sn=Senf, veg=vegetarisch
© provendo.RS IT Service & Consulting