



Mittagessen Mobil  
Handelsagentur Preuß  
Bahnhofstraße 7  
25821 Bredstedt

Telefon: 04671 / 930722  
Fax: 04671 / 96134  
Email: info@mittagessenmobil.de  
Web: www.mittagessenmobil.de  
**Bredstedt**

**Speisekarte vom 15.11.2021 bis 21.11.2021 (KW 46)**

Name: \_\_\_\_\_

	Menü 1 - Hausmannskost	Menü 2 - Hausmannskost	Menü 3 - Alternativ-& Leichtkost	MENÜ 4 - Alternativ-& Leichtkost
<b>Montag</b> 15.11.2021	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Rinderhackfleisch & Rahmsauce Ei,G,M,S	<input type="checkbox"/> Spießbraten mit Zwiebelsauce, buntem Gemüse & Kartoffeln G,M,S	<input type="checkbox"/> Kürbis-Kokos-Suppe mit Quinoa nach "Thai-Art" G,La,Me,S,Sb	<input type="checkbox"/> Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg
<b>Dienstag</b> 16.11.2021	<input type="checkbox"/> Pizza Suppe G,M,S,Sb	<input type="checkbox"/> Herzhafter Wirsing-Kartoffel-Hackauflauf Wirsing,Rahmkartoffeln&Rinderhack mit Käse überbacken. G,G1,L,La,M,Me,S	<input type="checkbox"/> Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi Dia,Fi,G,G1,L,La,M,Me,Sn	<input type="checkbox"/> Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 9,Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg
<b>Mittwoch</b> 17.11.2021	<input type="checkbox"/> Spagetti mit Schinken-Sahne-Sauce & einem Dessert Ei,G,M,S	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Tomate & Käse überbacken & dazu Kartofflgratin Ei,G,M,S	<input type="checkbox"/> Pizza Suppe G,M,S,Sb	<input type="checkbox"/> Grießbrei mit Fruchtsoße 10,L,La,M,veg
<b>Donnerstag</b> 18.11.2021	<input type="checkbox"/> Rübeneintopf mit Wurst 20,Sn	<input type="checkbox"/> Pikantes Paprikagulasch mit Salat & Nudeln Ei,G,M,S	<input type="checkbox"/> Saftige Gemüsekugeln mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg	<input type="checkbox"/> Grießbrei mit Fruchtsoße 10,L,La,M,veg
<b>Freitag</b> 19.11.2021	<input type="checkbox"/> Fischfilet auf Gemüsetsreifen mit würziger Senfsauce & Kartoffeln Ei,Fi,G,M,S	<input type="checkbox"/> Rinderbraten aus der Keule mit Sauce, Rotkohl & Knödel Ei,G,M,S	<input type="checkbox"/> Rübeneintopf mit Wurst 20,Sn	<input type="checkbox"/> Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg
<b>Samstag</b> 20.11.2021	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe mit Hackbällchen Ei,G,M,S	<input type="checkbox"/> Wiener Schnitzel mit Champignonsauce, Salat & Bratkartoffeln Ei,G,M,S	<input type="checkbox"/> Deftiger Bauerneintopf mit Rindswurst G,S	<input type="checkbox"/> Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 9,Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg
<b>Sonntag</b> 21.11.2021	<input type="checkbox"/> Kürbis-Kokos-Suppe mit Quinoa nach "Thai-Art" G,La,Me,S,Sb	<input type="checkbox"/> Rinderfrikadellen mit Zwiebeln, gestovten Kartoffeln & Salat Ei,G,M,S	<input type="checkbox"/> Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten 3,Dia,Sn	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Zimt & Zucker La,M,Me

Änderungen im Speisplan vorbehalten ! Um-oder Abbestellungen müssen uns bis Donnerstagmittag für die folgende Woche mitgeteilt werden !

Sollte uns keine Menüwünsche oder Änderungen mitgeteilt werden, wird von uns das Menü festgelegt !

Die Speisen können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen enthalten. Nähere Infos können Sie in unserem Lebensmittel-Info-Ordner nachlesen.

Legende: 3=mit Antioxidationsmittel, 9=mit Süßungsmitteln, 10=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 20=mit Nitritpökelsalz, Dia=Diabetiker Menü, Ei=Eier, Fi=Fisch, G=Gluten, G1=Weizen, L=Leichte Vollkost, La=Laktose, M=Milch, Me=Milchweiß, S=Sellerie, Sb=Sojabohnen, Sn=Senf, veg=vegetarisch