



Mittagessen Mobil  
Handelsagentur Preuß  
Bahnhofstraße 7  
25821 Bredstedt

Telefon: 04671 / 930722  
Fax: 04671 / 96134  
Email: info@mittagessenmobil.de  
Web: www.mittagessenmobil.de  
**Bredstedt**

**Speisekarte vom 28.09.2020 bis 04.10.2020 (KW 40)**

Name: \_\_\_\_\_

	Menü 1 - Hausmannskost	Menü 2 - Hausmannskost	Menü 3 - Alternativ-& Leichtkost	MENÜ 4 - Alternativ-& Leichtkost
<b>Montag</b> 28.09.2020	<input type="checkbox"/> 2 Lammfrikadellen mit Krautsalat, Tsatsiki und Bratkartoffeln <small>Ei,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Rindergulasch mit Paprikastreifen, Kartoffeln und eine Nachspeise <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe mit Hackbällchen <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Zimt & Zucker <small>La,M,Me</small>
<b>Dienstag</b> 29.09.2020	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe <small>G,M,S,Sb</small>	<input type="checkbox"/> Paniertes Nackenschnitzel mit buntem Rahmgemüse u. Kartoffeln <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree <small>Fi,G,G1,La,M,Me</small>	<input type="checkbox"/> Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße <small>Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>
<b>Mittwoch</b> 30.09.2020	<input type="checkbox"/> Gespickter Rinderbraten mit Sauce, Rothkohl und Kartoffeln <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Bauerfrühstück mit Schinkenwürfel, Gewürzgurke und Rote Grütze <small>Ei,M</small>	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe <small>G,M,S,Sb</small>	<input type="checkbox"/> Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße <small>Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>
<b>Donnerstag</b> 01.10.2020	<input type="checkbox"/> Deftiges Wurzelmus mit Kasseler und Kohlwurst <small>S</small>	<input type="checkbox"/> Rahmgeschnetzeltes mit Butterspätzle und buntem Salat <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße Gemüse und Stampfkartoffeln <small>Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,S,veg</small>	<input type="checkbox"/> Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße <small>G,G1,L,La,M,Me,veg</small>
<b>Freitag</b> 02.10.2020	<input type="checkbox"/> Schollenfilet in Ei gebacken mit Dillsauce, Wurzelgemüse und Kartoffeln <small>Ei,Fi,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Sauerfleisch mit Remoulade, Bratkartoffeln und Salat <small>Ei,M</small>	<input type="checkbox"/> Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln <small>Dia,G,G1,L,La,M,Me,S,veg</small>	<input type="checkbox"/> Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße <small>G,G1,L,La,M,Me,veg</small>
<b>Samstag</b> 03.10.2020 <b>Tag der Deutschen Einheit</b>	<input type="checkbox"/> Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln <small>Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,S</small>	<input type="checkbox"/> Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen <small>20,Dia,Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüserais <small>Dia,L</small>	<input type="checkbox"/> Rote Grütze mit Vanillesoße und Zwieback
<b>Sonntag</b> 04.10.2020	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe mit Einlage	<input type="checkbox"/> Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle <small>20,Dia,Ei,G,G1,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <small>Dia,G,G1,L,La,M,Me,S</small>	<input type="checkbox"/> Rote Grütze mit Vanillesoße und Zwieback

Änderungen im Speisplan vorbehalten ! Um-oder Abbestellungen müssen uns bis Donnerstagmittag für die folgende Woche mitgeteilt werden !

Sollte uns keine Menüwünsche oder Änderungen mitgeteilt werden, wird von uns das Menü festgelegt !

Die Speisen können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen enthalten. Nähere Infos können Sie in unserem Lebensmittel-Info-Ordner nachlesen.

Legende: 20=mit Nitritpökelsalz, Dia=Diabetiker Menü, Ei=Eier, Fi=Fisch, G=Gluten, G1=Weizen, L=Leichte Vollkost, La=Laktose, M=Milch, Me=Milchweiß, S=Sellerie, Sb=Sojabohnen, Sn=Senf, veg=vegetarisch

© provendo.RS IT Service & Consulting