



Mittagessen Mobil
Handelsagentur Preuß
Bahnhofstraße 7
25821 Bredstedt

Telefon: 04671 / 930722
Fax: 04671 / 96134
Email: info@mittagessenmobil.de
Web: www.mittagessenmobil.de
Bredstedt

Speisekarte vom 14.09.2020 bis 20.09.2020 (KW 38)

Name: _____

	Menü 1 - Hausmannskost	Menü 2 - Hausmannskost	Menü 3 - Alternativ-& Leichtkost	MENÜ 4 - Alternativ-& Leichtkost
Montag 14.09.2020	<input type="checkbox"/> Fleischklöße in Sellerierahmsauce, Rote Bete & Kartoffeln <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Pikante Schaschlik-Pfanne mit Reis & einem Dessert <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Kohlsuppe mit Rauchflescheinlage <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Rote Grütze mit Vanillesoße und Zwieback
Dienstag 15.09.2020	<input type="checkbox"/> Pizzasuppe <small>G,M,S,Sb</small>	<input type="checkbox"/> Kasseler in Blätterteig mit gestovten Erbsen & Wurzeln, Remoulade <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Alaska-Seelachs in roter Paprika- Rahmsoße mit Reis-Wildreis- Kombination mit Gemüse <small>Dia,Fi,La,M,Me</small>	<input type="checkbox"/> Apfelfannkuchen mit heißer Vanillesoße
Mittwoch 16.09.2020	<input type="checkbox"/> Spagetti Bolognese & ein Dessert <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Sauce, Bohnen in Speck & Kartoffeln <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Pizzasuppe <small>G,M,S,Sb</small>	<input type="checkbox"/> Apfelfannkuchen mit heißer Vanillesoße
Donnerstag 17.09.2020	<input type="checkbox"/> Bayrischer Leberkäse mit Sauerkraut & Kartoffelpüree <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Curryhuhn mit Früchten, grünem Salat & Reis <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln <small>Dia,Ei,L,La,M,Me,veg</small>	<input type="checkbox"/> Reibekuchen mit Apfelmus <small>Ei,G,G1,L,veg</small>
Freitag 18.09.2020	<input type="checkbox"/> Matjesfilets mit Hausfrauensauce, Salat & Bratkartoffeln <small>Ei,Fi,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Rinderbrust mit Meerrettichsauce, Bohnen und Kartoffeln <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln <small>Dia,G,G1,L,La,M,Me,S,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Rote Grütze mit Vanillesoße und Zwieback
Samstag 19.09.2020	<input type="checkbox"/> Spargelcremesuppe mit Fleischklößchen <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße grüne Bohnen & Reisnudeln mit Tomaten-Gemüse <small>Alk,Dia,Ei,G,G1,La,M,Me</small>	<input type="checkbox"/> "Soljanka" Tomatisierte Wurstsuppe mit Creme Fraiche	<input type="checkbox"/> Reibekuchen mit Apfelmus <small>Ei,G,G1,L,veg</small>
Sonntag 20.09.2020	<input type="checkbox"/> Kürbis-Kokus-Suppe mit Quinoa nach "Thai-Art" <small>G,La,Me,S,Sb</small>	<input type="checkbox"/> Gefüllter Schweinebraten mit gest. Kohl und Kartoffelpüree	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüsereis <small>Dia,L</small>	<input type="checkbox"/> Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinestücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) <small>10,Dia,L,La,M,Me,veg</small>

Änderungen im Speisplan vorbehalten ! Um-oder Abbestellungen müssen uns bis Donnerstagmittag für die folgende Woche mitgeteilt werden !

Sollte uns keine Menüwünsche oder Änderungen mitgeteilt werden, wird von uns das Menü festgelegt !

Die Speisen können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen enthalten. Nähere Infos können Sie in unserem Lebensmittel-Info-Ordner nachlesen.

Legende: 10=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), Alk=mit Alkohol, Dia=Diabetiker Menü, Ei=Eier, Fi=Fisch, G=Gluten, G1=Weizen, L=Leichte Vollkost, La=Laktose, M=Milch, Me=Milcheiweiß, S=Sellerie, Sb=Sojabohnen, Sn=Senf, veg=vegetarisch