



Mittagessen Mobil
Handelsagentur Preuß
Bahnhofstraße 7
25821 Bredstedt

Telefon: 04671 / 930722
Fax: 04671 / 96134
Email: info@mittagessenmobil.de
Web: www.mittagessenmobil.de
Bredstedt

Speisekarte vom 30.09.2019 bis 06.10.2019 (KW 40)

Name: _____

	Menü 1	Menü 2	Alternativ- & Leichtkost	Menü 3	Alternativ- & Leichtkost	MENÜ 4
Montag 30.09.2019	<input type="checkbox"/> Frikadelle mit Zwiebeln und Champignons, Salat und Bratkartoffeln G,S,Sn	<input type="checkbox"/> Nackenbraten mit Sauce, gestovtem Weißkohl und Salzkartoffeln G,M,S	<input type="checkbox"/> Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Dia,L,S,Sn		<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung 10,Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg	
Dienstag 01.10.2019	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe mit viel Fleischeinlage G,M,S,Sb	<input type="checkbox"/> Krustenbraten mit Remoulade, Salat und Bratkartoffeln G,M,S	<input type="checkbox"/> Schlemmerfilet Florentin Seelachs mit einer Spinat-Käse-Auflage, Gemüse, und Rahmkartoffeln Dia,Fi,G,G1,L,La,M,Me,S		<input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung 10,Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg	
Mittwoch 02.10.2019	<input type="checkbox"/> Penne Rigate mit Schinken-Sahne-Sauce und einem grünen Salat Ei,G,M	<input type="checkbox"/> Schnitzel Wiener Art mit Sauce, Gemüse und Salzkartoffeln G,M,S	<input type="checkbox"/> Gulaschsuppe mit viel Fleischeinlage G,M,S,Sb		<input type="checkbox"/> Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 9,Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg	
Donnerstag 03.10.2019 Einheitstag	<input type="checkbox"/> Goldgelb panierte Hähnchen-Happen Erbsen & Möhren in Soße Hollandaise und Kartoffelpüree Dia,G,G1,L,La,M,Me,S	<input type="checkbox"/> Gefüllte Rinderroulade, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,M,S,Sb,Sn	<input type="checkbox"/> Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree Dia,G,G1,L,La,M,Me,veg		<input type="checkbox"/> Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 9,Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg	
Freitag 04.10.2019	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Eihülle, Remouladensauce, Salat und Bratkartoffeln Ei,G,M,S,Sb,Sn	<input type="checkbox"/> Gyros mit Tzatziki, hausgemachtem Krautsalat und Reis G,M,S,Sb	<input type="checkbox"/> Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Dia,Ei,L,La,M,Me,veg		<input type="checkbox"/> Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker L,La,M,Me,veg	
Samstag 05.10.2019	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe mit Schinkenwürfeln G,M,S	<input type="checkbox"/> Paprika-Hack-Pfanne, Reis und ein Dessert Sb	<input type="checkbox"/> Gebr. Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln Dia,G,G1,L,La,M,Me,S,Sn		<input type="checkbox"/> Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg	
Sonntag 06.10.2019	<input type="checkbox"/> Geflügelrahmsuppe mit viel Einlage G,M	<input type="checkbox"/> Pusztabraten mit Sauce, Gemüse und Kartoffeln G,M,S	<input type="checkbox"/> Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße Dia,G,G1,L,La,M,Me,S		<input type="checkbox"/> Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker L,La,M,Me,veg	

Änderungen im Speisplan vorbehalten ! Um- oder Abbestellungen müssen uns bis Donnerstagmittag für die folgende Woche mitgeteilt werden !

Sollte uns keine Menüwünsche oder Änderungen mitgeteilt werden, wird von uns das Menü festgelegt !

Die Speisen können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen enthalten. Nähere Infos können Sie in unserem Lebensmittel-Info-Ordner nachlesen.

Legende: 9=mit Süßungsmitteln, 10=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), Dia=Diabetiker Menü, Ei=Eier, Fi=Fisch, G=Gluten, G1=Weizen, L=Leichte Vollkost, La=Laktose, M=Milch, Me=Milchweiß, S=Sellerie, Sb=Sojabohnen, Sn=Senf, veg=vegetarisch