



Mittagessen Mobil
Handelsagentur Preuß
Bahnhofstraße 7
25821 Bredstedt

Telefon: 04671 / 930722
Fax: 04671 / 96134
Email: info@mittagessenmobil.de
Web: www.mittagessenmobil.de
Bredstedt

Speisekarte vom 23.09.2019 bis 29.09.2019 (KW 39)

Name: _____

	Menü 1	Menü 2	Alternativ- & Leichtkost	Menü 3	Alternativ- & Leichtkost	MENÜ 4
Montag 23.09.2019	<input type="checkbox"/> Leberkäse und Weißwurst mit Sauerkraut, süßem Senf und Kartoffelpüree <small>Fi,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Bauernkarbonade mit Sauce, Salat und Bratkartoffeln <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Grüner Bohneneintopf	<input type="checkbox"/> Rote Grütze mit Vanillesoße und Zwieback		
Dienstag 24.09.2019	<input type="checkbox"/> Rindfleischsuppe <small>G,M,S,Sb</small>	<input type="checkbox"/> Spießbraten mit Sauce, grünen Bohnen und Salzkartoffeln <small>Ei,G,Lu,M</small>	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>Dia,Fi,G,G1,L,La,M,Me,S</small>	<input type="checkbox"/> Rote Grütze mit Vanillesoße und Zwieback		
Mittwoch 25.09.2019	<input type="checkbox"/> Spaghetti Bolognese und ein Dessert <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Putenbruststreifen mit Früchten in Currysauce, Salat und Reis <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Rindfleischsuppe <small>G,M,S,Sb</small>	<input type="checkbox"/> Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit Kirschfüllung <small>Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>		
Donnerstag 26.09.2019	<input type="checkbox"/> Steckrübenmus mit Kasseler, Kochwurst und Speckstippe <small>G,S,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Rahmgeschnetzeltes mit Champignons, Salat und Nudeln <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse Leipziger Allerlei und Stampfkartoffeln <small>Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,S,veg</small>	<input type="checkbox"/> Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <small>10,Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>		
Freitag 27.09.2019	<input type="checkbox"/> Fischfrikadelle mit Remoulade, Gurkensalat und Bratkartoffeln <small>Ei,Fi,G,M,S,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Rheinischer Sauerbraten mit Rotkohl, Knödeln oder Salzkartoffeln <small>Ei,G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln <small>Dia,G,G1,L,La,M,Me,S,veg</small>	<input type="checkbox"/> Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <small>10,Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>		
Samstag 28.09.2019	<input type="checkbox"/> Spargelcremesuppe mit Fleischklößen <small>G,M,S,Sb</small>	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce, Rote Beete und Salzkartoffeln <small>Ei,G,M,S,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe <small>G,S,Sf,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit Kirschfüllung <small>Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>		
Sonntag 29.09.2019	<input type="checkbox"/> Sonntagssuppe <small>Ei,G,M,S,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis <small>Dia,L</small>	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <small>Dia,Ei,G,G1,La,M,Me,S</small>	<input type="checkbox"/> Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott <small>9,Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>		

Änderungen im Speisplan vorbehalten ! Um-oder Abbestellungen müssen uns bis Donnerstagmittag für die folgende Woche mitgeteilt werden !

Sollte uns keine Menüwünsche oder Änderungen mitgeteilt werden, wird von uns das Menü festgelegt !

Die Speisen können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen enthalten. Nähere Infos können Sie in unserem Lebensmittel-Info-Ordner nachlesen.

Legende: 9=mit Süßungsmitteln, 10=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), Dia=Diabetiker Menü, Ei=Eier, Fi=Fisch, G=Gluten, G1=Weizen, L=Leichte Vollkost, La=Laktose, Lu=Lupinen, M=Milch, Me=Milcheiweiß, S=Sellerie, Sb=Sojabohnen, Sf=Schalenfrüchte, Sn=Senf, veg=vegetarisch