



Mittagessen Mobil  
Handelsagentur Preuß  
Bahnhofstraße 7  
25821 Bredstedt

Telefon: 04671 / 930722  
Fax: 04671 / 96134  
Email: info@mittagessenmobil.de  
Web: www.mittagessenmobil.de  
**Bredstedt**

**Speisekarte vom 16.09.2019 bis 22.09.2019 (KW 38)**

Name: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Alternativ- & Leichtkost	Menü 3	Alternativ- & Leichtkost	MENÜ 4
<b>Montag</b> 16.09.2019	<input type="checkbox"/> Chili Con Carne mit Salat und Reis <small>Ei,G,M,Sb</small>	<input type="checkbox"/> Gefüllter Schweinebraten mit Kartoffeln, Sauce und Blumenkohl <small>G,M,Sb</small>	<input type="checkbox"/> Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein <small>Dia,Ei,G,G1,L,S</small>	<input type="checkbox"/> Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott <small>Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>		
<b>Dienstag</b> 17.09.2019	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Rauchfleischeinlage <small>G,S</small>	<input type="checkbox"/> Geflügelpfanne mit Reis und Gurkensalat <small>G,M,S,Sb</small>	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel <small>Dia,Fi</small>	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Zimt & Zucker		
<b>Mittwoch</b> 18.09.2019	<input type="checkbox"/> Nudelpfanne mit bunter Paprika und Hähnchenstreifen <small>Ei,G,M</small>	<input type="checkbox"/> Tafelspitz mit Meerrettichsauce, Kohlrabi und Kartoffeln <small>Ei,G,M,S,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe mit Rauchfleischeinlage <small>G,S</small>	<input type="checkbox"/> Grießbrei mit Fruchtsoße		
<b>Donnerstag</b> 19.09.2019	<input type="checkbox"/> Pikantes Wurstgulasch mit buntem Salat und Reis <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Muskatsauce und Salzkartoffeln <small>Ei,G,Sb,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse Leipziger Allerlei und Stampfkartoffeln <small>Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,S,veg</small>	<input type="checkbox"/> Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott <small>9,Dia,Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>		
<b>Freitag</b> 20.09.2019	<input type="checkbox"/> Sauerfleisch mit Remoulade, Salat und Bratkartoffeln <small>Ei,M,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Matjesfilet in Rahm, grüne Bohnen und Salzkartoffeln <small>Ei,Fi,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken <small>20,3,Dia,G,G1,La,M,Me,S</small>	<input type="checkbox"/> Milchreis mit heißen Kirschen,		
<b>Samstag</b> 21.09.2019	<input type="checkbox"/> Grüne-Bohnen-Suppe mit Wurstscheiben <small>G,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Jungschweinsrücken mit Sauce, Kürbis-Gurken-Gemüse und Kartoffeln <small>G,M,Sb,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <small>Dia,G,G1,L,La,M,Me,S,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit Kirschfüllung <small>Ei,G,G1,L,La,M,Me,veg</small>		
<b>Sonntag</b> 22.09.2019	<input type="checkbox"/> Bunter Hühnersuppentopf mit Reis <small>Ei,M,S</small>	<input type="checkbox"/> Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln <small>Dia,Ei,G,G1,L,S,Sn</small>	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis <small>Dia,L</small>	<input type="checkbox"/> Rote Grütze mit Vanillesoße und Zwieback		

Änderungen im Speisplan vorbehalten ! Um-oder Abbestellungen müssen uns bis Donnerstagmittag für die folgende Woche mitgeteilt werden !

Sollte uns keine Menüwünsche oder Änderungen mitgeteilt werden, wird von uns das Menü festgelegt !

Die Speisen können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen enthalten. Nähere Infos können Sie in unserem Lebensmittel-Info-Ordner nachlesen.

Legende: 3=mit Antioxidationsmittel, 9=mit Süßungsmitteln, 20=mit Nitritpökelsalz, Dia=Diabetiker Menü, Ei=Eier, Fi=Fisch, G=Gluten, G1=Weizen, L=Leichte Vollkost, La=Laktose, M=Milch, Me=Milcheiweiß, S=Sellerie, Sb=Sojabohnen, Sn=Senf, veg=vegetarisch